



# **Open de Nouvelle-Aquitaine Bras de Fer Sportif**

**Dimanche 10 décembre 2023**

**Lieu :**

**Euro Fitness Fédération 8/10 Rue Edmond Besse, 33300  
Bordeaux**

**Enregistrement et pesée :** samedi de 17h à 19h et dimanche de 9h à 11h,

**Droit de participation :**

- 20euro pour les licenciés FFForce
- 50 euro pour les non licenciés (Titre de Participation Unique)

## **Catégories :**

Junior Homme -18 ans : Open

Débutant Homme : -85kg / +85kg

Senior Homme : -70kg / -85kg / -100kg / +100kg / Open

Senior Femme : Open

Senior handisports Homme : Open

Master Homme (40ans et +) : Open

Statut débutant : est considéré comme débutant tout athlète n'ayant jamais participé à une compétition de Bras de Fer Sportif.

## **Déroulement de la compétition :**

1) Bras Gauche :

- Débutant homme
- Handisports Homme
- Junior Homme
- Femme
- Master Homme
- Senior Homme

2) Bras Droit : déroulé identique au bras gauche

3) Finales bras Gauche / Droit

4) Open toute catégorie de poids Senior Homme Gauche et Droit (peuvent participer à l'open les 3 premiers de chaque catégorie de poids)

5) Remise des médailles

**Fiche d'inscription à retourner avant le 8 décembre 2023 à l'adresse mail suivante :**

**[brasdeferbordeaux@gmail.com](mailto:brasdeferbordeaux@gmail.com)**

Contact :

Guillaume DAMOUR - 06 74 75 22 56